

# Riesgo de diabetes mellitus en residentes de una zona urbano marginal de Lima Norte

## Diabetes mellitus risk among residents of a marginal urban area of northern Lima

Jara-Arellano, Lucy Teodora <sup>1,a</sup>, Duran-Fabian, Rosa María <sup>1,a</sup>, Navarro-De la Cruz, Carina <sup>1,a</sup>, Fatama-Valdez, Max Eduard <sup>1,a</sup>, Puchuri-Valdez, Josefina Maricruz <sup>1,a</sup>, Bajonero-Cespedes, Mariana <sup>1,a</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias y Humanidades. Lima, Perú.

<sup>a</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académica de Enfermería

### Información del artículo

**Citar como:** Jara-Arellano LT, Duran-Fabian RM, Navarro-De la Cruz C, Fatama-Valdez ME, Puchuri-Valdez JM, Bajonero-Cespedes M. Riesgo de diabetes mellitus en residentes de una zona urbano marginal de Lima Norte. *Health Care & Global Health*.2022;6(1):39-41.

DOI: 10.22258/hgh.2022.61.115

### Autor corresponsal

Lucy Jara Arellano  
Email: [lucyjararellano@gmail.com](mailto:lucyjararellano@gmail.com)  
Dirección: Av. Universitaria 5175, Los Olivos 15304. Lima, Perú.  
Teléfono: +51 968890583

### Historial del artículo

Recibido: 11/06/2022  
Aprobado: 23/06/2022  
En línea: 30/06/2022

### Financiamiento

Autofinanciado

### Conflictos de interés

Declaran no tener conflictos de interés.

### Resumen

El estudio tuvo como objetivo explorar el riesgo de diabetes mellitus en los residentes de una zona del distrito de Comas. En la población estudiada, el riesgo de diabetes mellitus es muy frecuente. El riesgo alto y muy alto se presentaron en sujetos con sobrepeso y obesidad; de manera similar, el riesgo alto se observó a mayor edad; sin embargo, el riesgo muy alto se presentó en sujetos más jóvenes.

**Palabras clave:** Diabetes Mellitus Tipo 2; Medición de Riesgo; Población; Perú (Fuente: DeCS, BIREME).

### Abstract

The study aimed to explore the risk of diabetes mellitus in residents of an area of the district of Comas. In the population studied, the risk of diabetes mellitus is very frequent. High and very high risk were present in overweight and obese subjects; similarly, high risk was observed at older age; however, very high risk was present in younger subjects.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Type 2; Risk Assessment; Población; Peru (Source: MeSH, NLM).

### Introducción

La diabetes mellitus es una enfermedad que ha venido aumentando rápidamente en los países de ingresos bajos y medianos, entre los años 2000 y 2016, las tasas de mortalidad prematura por diabetes aumentaron en un 5%. Se le atribuye como causa directa de al menos 1,5 millones de defunciones, además, de todas las muertes por diabetes, el 48% ocurrió antes de los 70 años de edad<sup>(1)</sup>. La diabetes tipo 2 ocupa el séptimo lugar entre las principales causas de discapacidad y años de vida perdidos (DALY). El inicio de la enfermedad es algo más temprana entre los hombres y la prevalencia se incrementa con el aumento de la edad, la incidencia alcanza su punto máximo entre los 55 y los 59 años<sup>(2)</sup>.

La diabetes mellitus tipo 2(DM2) tiene un componente genético; sin embargo, los factores de estilo de vida son de gran importancia, entre ellos el sedentarismo, la inactividad física y el consumo de alcohol. Asimismo, la obesidad es el factor de riesgo más importante para la DM2<sup>(3)</sup>. Determinadas condiciones de riesgo compatibles con la diabetes son frecuentes observar en el entorno comunitario; por ello, el presente estudio tuvo como objetivo explorar el riesgo de diabetes mellitus en los residentes de una zona del distrito de Comas.

### Métodos

Estudio descriptivo transversal. Participaron adultos de ambos sexos, residentes en la Urbanización San Carlos, perteneciente a la zona ocho del distrito de Comas, ubicado al Norte de Lima. Participaron 506 personas elegidas de manera aleatoria,



la recolección de datos se realizó a los residentes de varias manzanas, usuarios y trabajadores del mercado de la zona. La recolección de datos se realizó en noviembre del 2021. El proyecto de investigación fue evaluado y aprobado por el Comité de Ética de la Universidad de Ciencias y Humanidades (Acta CEI N.º 085-2021).

La variable de estudio fue el riesgo de diabetes, referido a la probabilidad de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 (DM2) a los 10 años(4). El instrumento utilizado para evaluar el riesgo de DM2 fue el cuestionario FINDRISK, considerándose las siguientes categorías: bajo riesgo (< 7), levemente elevado (7 a 11), moderadamente elevado (12 a 14), alto (15 a 20) y muy alto (mayor de 20)(6).

## Resultados

De los 506 participantes de ambos sexos, dos fueron excluidos debido a datos incompletos. La edad mediana fue de 51 años (Q3: 62, Q1=39). De la muestra, el 51,2% (n=259) fueron mujeres y el resto varones; el 36,1% (n=182) tenían menos de 45 años de edad y la fracción restante 45 a más años de edad. Según el índice de masa corporal (IMC), el 55,2% (n=278) eran obesos y el 29% (n=146) presentaban sobrepeso.

Respecto al riesgo de diabetes, el 21% (n=106) presentó bajo riesgo, 15,7% (n=79) riesgo aumentado, 19,6% (n=99) riesgo moderado, 38,5% (n=194) riesgo alto, y 5,2% (n=26)

riesgo muy alto. La mayor proporción de riesgo alto se presentó a mayor edad, mientras que la mayor proporción de riesgo muy alto se observó a menor edad ( $p=0,006$ ). Asimismo, el riesgo alto y muy alto se presenta con una frecuencia mayor en sujetos con sobrepeso y obesidad ( $p<0,001$ ) (Tabla 1).

## Discusión

En el presente estudio se encontró una alta frecuencia de riesgo de diabetes mellitus. Los factores asociados al riesgo de diabetes fueron la edad y el incremento del índice de masa corporal.

Los hallazgos del presente estudio son concordantes con la literatura que mencionan que el riesgo de diabetes aumenta significativamente en individuos que tienen un IMC superior a 29. El riesgo de DM aumenta hasta 38,8 veces (IC 95%: 31,9 a 47,2) para una persona que tiene un IMC superior a 34,9(6).

Las personas de edad avanzada tienen mayor riesgo de desarrollar DM2, entre los mecanismos involucrados se menciona el aumento de la inflamación crónica, el aumento de la acumulación de grasa corporal, los cuales conducen a la resistencia a la insulina(6). En nuestro estudio se encontró una frecuencia importante de riesgo muy alto, lo cual es concordante con los estudios. Los pacientes con inicio de

**Tabla 1.** Riesgo de diabetes mellitus en residentes de una zona urbano marginal de Lima Norte, 2021.

Variables	Total		Bajo		Aumentado		Moderado		Alto		Muy alto		p-valor
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Total	504	100	106	100	79	100	99	100	194	100	26	100	
Sexo													
Femenino	259	51,2	57	53,8	38	48,1	51	51,5	104	53,6	9	34,6	0,420
Masculino	245	48,6	49	46,2	41	51,9	48	48,5	90	46,4	17	65,4	
Edad (años)													
< 45	182	36,1	55	51,9	26	32,9	38	38,4	52	26,8	11	42,3	0,006
45 a 54	103	20,4	14	13,2	20	25,3	24	24,2	39	20,1	6	23,1	
55 a 64	111	22,0	19	17,9	13	16,5	22	22,2	54	27,8	3	11,5	
≥ 65	108	21,4	18	17,0	20	25,3	15	15,2	49	25,3	6	23,1	
Estado civil													
Soltero(a)	99	19,6	24	22,6	20	25,3	19	19,2	32	16,5	4	15,4	0,113
Conviviente	145	28,8	32	30,2	23	29,1	32	32,3	47	24,2	11	42,3	
Casado(a)	219	43,5	46	43,4	26	32,9	44	44,4	95	49,0	8	30,8	
Divorciado(a)	10	2,0	1	0,9	4	5,1	0	0,0	5	2,6	0	0,0	
Viudo(a)	31	6,2	3	2,8	6	7,6	4	4,0	15	7,7	3	11,5	
IMC													
Delgadez	4	0,8	0	0,0	2	2,5	1	1,0	1	0,5	0	0,0	<0,001
Normal	76	15,1	42	39,6	12	15,2	7	7,1	15	7,7	0	0,0	
Sobrepeso	146	29,0	37	34,9	29	36,7	28	28,3	48	24,7	4	15,4	
Obesidad	278	55,2	27	25,5	36	45,6	63	63,6	130	67,0	22	84,6	

diabetes en los grupos de edad más jóvenes ( $\leq 40$  años y 41-50 años) es significativamente mayor, casi el doble en comparación con los grupos de mayor edad (51 a  $\geq 70$  años)<sup>(7)</sup>.

La obesidad y el sobrepeso son muy frecuente en la población estudiada, los cuales tienen que ver con los estilos de vida. Un patrón de estilo de vida saludable podría reducir el riesgo de DM2<sup>(8)</sup>.

En conclusión, el riesgo de diabetes mellitus es muy frecuente en los sujetos estudiados. El riesgo alto y muy alto se presentaron en sujetos con sobrepeso y obesidad; de manera similar, el riesgo alto se observó a mayor edad; sin embargo, el riesgo muy alto se presentó en sujetos más jóvenes. El estudio muestra uno de los problemas más importantes de nuestro país, por tanto, merece fortalecer las medidas de prevención sanitaria dirigida a los estilos de vida.

## Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Diabetes [Internet]. 2021 [cited 2022 Jun 11]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
2. Khan M, Hashim M, King J, Govender R, Mustafa H, Al Kaabi J. Epidemiology of Type 2 Diabetes – Global Burden of Disease and Forecasted Trends. *J Epidemiol Glob Health* [Internet]. 2020;10(1):107–11. Disponible en: doi: 10.2991/jegh.k.191028.001
3. Wu Y, Ding Y, Tanaka Y, Zhang W. Risk factors contributing to type 2 diabetes and recent advances in the treatment and prevention. *Int J Med Sci* [Internet]. 2014;11(11):1185–200. Disponible en: doi: 10.7150/ijms.10001
4. Lindström J, Tuomilehto J. The Diabetes Risk Score. *Diabetes Care* [Internet]. 2003;26(3):725–31. Available from: <https://doi.org/10.2337/diacare.26.3.725>
5. Ocampo DF, Mariano HJ, Cuello KL. Uso del instrumento FINDRISK para identificar el riesgo de prediabetes y diabetes mellitus tipo 2. *Rev Repert Med y Cirugía* [Internet]. 2019;28(3):157–63. Disponible en: doi: 10.31260/RepertMedCir.v28.n3.2019.956
6. Ismail L, Materwala H, Al Kaabi J. Association of risk factors with type 2 diabetes: A systematic review. *Comput Struct Biotechnol J* [Internet]. 2021;19:1759–85. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
7. Aravinda J. Risk factors in patients with type 2 diabetes in Bengaluru: A retrospective study. *World J Diabetes* [Internet]. 2019;10(4):241–8. Disponible en: doi: 10.4239/wjd.v10.i4.241
8. Bellou *et al.* Risk factors for type 2 diabetes mellitus: An exposure-wide umbrella review of meta-analyses. *PLoS One* [Internet]. 2018;13(3):e0194127. Disponible en: doi: 10.1371/journal.pone.0194127.